

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719 Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

第四屆瑜伽導師訓練課程

招生通告

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心(以下簡稱“本會”)將舉辦下述“**第四屆瑜伽導師訓練課程**”，以持續推廣祖師施化難陀大師(Sri Swami Sivananda)所傳之“綜合瑜伽”，提倡全人培育，透過修習各種瑜伽，達至身體及心靈的全面健康；其中特別透過“綜合瑜伽的理論與修習方法”的課程，以深入淺出的方式，開示學員修習瑜伽的路向及方法；並透過瑜伽式子教授的程序及技巧、呼吸法及編寫教案等課程，指導學員如何成為瑜伽導師。

本會蒙聖潔生命會印度總會授權，將印度總會前會長慈達難陀大師(Sri Swami Chidananda)親自開示及示範，並由現任印度總會副會長瑜伽斯樂巴難陀大師(Sri Swami Yogaswarupananda)輯錄成書的“**瑜伽實修指引**”，翻譯成中文譯本及由本會出版及發行。此書簡要扼明，從“怎樣去開始修習瑜伽”，引導慕道者去正確學習傳統的瑜伽式子、呼吸法及冥想，並透過修習瑜伽，以期“將人的身體、生命能、精神、心理和靈性各層面創造和諧”。本會以此書作為教材。

報名日期 : 2015 年 1 月 2 日 至 2 月 28 日截止

入學考試日期 : 2015 年 3 月 14 日 (日期暫定, 另行通知)

開課日期 : 2015 年 4 月 9 日 (日期暫定, 另行通知)

修畢課程預定時間 : 約 3 年

授課語言 : 廣東話

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>

課程包括：

1. 綜合瑜伽的理論與修習方法
2. 瑜伽式子教授的程序及技巧、呼吸法及編寫教案
3. 認識瑜伽式子與身體的關係
4. 瑜伽飲食觀念與環保
5. 瑜伽歷史和源流/祖師施化難陀大師(Sri Swami Sivananda)生平
6. 急救常識

報名資格及手續：

1. 本會會員優先報名(所有成功取錄者，必須加入本會成為本會會員)
2. 年齡： 28-62 歲
3. 曾修習瑜伽兩年或以上 (現在仍然持續修習)
4. 需參加入學考試
5. 填妥報名表格並連同相片(1)張及報名費 **HK\$200.-**，按上述報名日期一併繳交本會 (所有已繳報名費不可退還；如成功取錄者，可在本課程的學費中扣除；若未能成功取錄者，亦可透過參加本會其他的瑜伽班，於學費中作扣減)

畢業證書：

1. 本會將邀請印度總會副會長瑜伽斯樂巴難陀大師(Sri Swami Yogaswarupananda) 親自簽發畢業證書；
2. 本課程的學員必須按照本課程的報讀章程，符合本會有關規定，完成本課程後並經考試合格，始獲本會頒發畢業證書，並可以此證書成為出任本會瑜伽導師的資格。

請注意：

1. 以上資料及日期，如有修改，本會將另行通告；
2. 本會保留有關本課程的所有最終決定權(包括但不限於修訂本課程的章程及資料，取錄、確認及註銷學員資格；批核及頒發畢業證書等)。

如需查詢或索取報名表格，請與本會聯絡。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

日期：2014 年 11 月 26 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize